CÓMO USAR ESTA PLANTILLA (gratis, de cerogasto.com)

1. En "Presupuesto mensual", escribe lo que prevés ingresar y gastar (columna Previsto).
2. Durante el mes, apunta cada gasto en "Registro de gastos" con su categoría.
3. A final de mes, copia los totales reales en la columna Real del presupuesto.
4. Mira tu AHORRO DEL MES y compáralo con tu objetivo.
5. En "Resumen anual" anota ingresos y gastos de cada mes para ver tu ahorro acumulado.

Consejo: haz una copia del archivo para cada año.
Funciona en Excel, LibreOffice Calc y Google Sheets (Archivo > Importar).

PLANTILLA DE AHORRO MENSUAL · cerogasto.com

Rellena solo las celdas grises. Los totales se calculan solos.

Mes:	enero

INGRESOS	Previsto	Real	Diferencia
Nómina / pensión			0.00 €
Otros ingresos			0.00 €
Ayudas o subsidios			0.00 €
Total ingresos	**0.00 €**	**0.00 €**	**0.00 €**

GASTOS FIJOS	Previsto	Real	Diferencia
Alquiler o hipoteca			0.00 €
Luz			0.00 €
Gas			0.00 €
Agua			0.00 €
Internet y móvil			0.00 €
Seguros			0.00 €
Transporte			0.00 €
Suscripciones			0.00 €
Otros fijos			0.00 €
Total gastos fijos	**0.00 €**	**0.00 €**	**0.00 €**

GASTOS VARIABLES	Previsto	Real	Diferencia
Supermercado			0.00 €
Comer fuera			0.00 €
Ropa			0.00 €
Ocio			0.00 €
Salud y farmacia			0.00 €
Regalos			0.00 €
Imprevistos			0.00 €
Otros variables			0.00 €
Total gastos variables	**0.00 €**	**0.00 €**	**0.00 €**

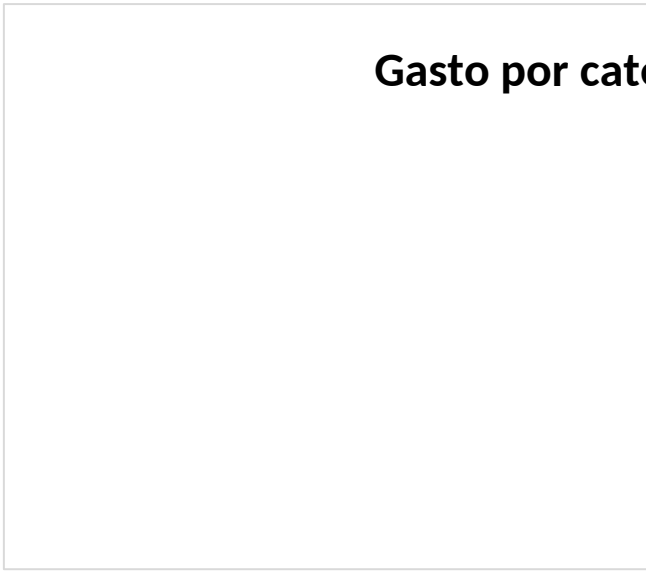
RESUMEN		
Total gastos	0.00 €	0.00 €
AHORRO DEL MES	**0.00 €**	**0.00 €**
% de ahorro sobre ingresos	0.0%	0.0%

REGLA 50/30/20 (orientativa)	
Necesidades (50 %)	0.00 €
Caprichos (30 %)	0.00 €
Ahorro (20 %)	0.00 €
Objetivo de ahorro propio	
¿Lo has cumplido?	

REGISTRO DIARIO DE GASTOS

Fecha	Concepto	Categoría	Importe	Pagado con

Categoría	Total
Supermercado	0.00 €
Comer fuera	0.00 €
Ropa	0.00 €
Ocio	0.00 €
Salud y farmacia	0.00 €
Regalos	0.00 €
Transporte	0.00 €
Casa	0.00 €
Imprevistos	0.00 €
Otros	0.00 €
TOTAL	0.00 €




egoría
Supermercado
Comer fuera
Ropa
Ocio
Salud y farmacia
Regalos
Transporte
Casa
Imprevistos
Otros

RESUMEN ANUAL DE AHORRO

Mes	Ingresos	Gastos	Ahorro	Ahorro acumulado
enero			0.00 €	0.00 €
febrero			0.00 €	0.00 €
marzo			0.00 €	0.00 €
abril			0.00 €	0.00 €
mayo			0.00 €	0.00 €
junio			0.00 €	0.00 €
julio			0.00 €	0.00 €
agosto			0.00 €	0.00 €
septiembre			0.00 €	0.00 €
octubre			0.00 €	0.00 €
noviembre			0.00 €	0.00 €
diciembre			0.00 €	0.00 €

TOTAL 0.00 € 0.00 € 0.00 €

Progreso hacia el

Fondo de emergencia (objetivo)